

広報

ライフ

2026.4
vol.
128

「広報誌ライフ」
デジタル版は
こちらから



春風と歩む、茅葺きの郷

澄み渡る青空の下、色鮮やかな花々を
摘みながら歩く兄妹。遠くに佇む茅葺き
屋根が、幼い日の記憶を揺り起こす
ような郷愁を誘います。優しい風に心が
解けていく、そんな日本の春を慈しむ、
穏やかで美しい夢のような情景です。

令和8年度
各種事業の
ご案内

みなさまのライフプランをサポートします!



令和
8年度

事業計画および予算

令和8年3月12日に開催された第116回理事会において令和8年度事業計画および予算が審議され、原案のとおり承認されました。

(単位:円)

収入 ①経常収益		支出 ②経常費用		事業経理別収支	
特定資産受取利息	33,565,000	実施事業支出	25,972,000	実施事業	△ 5,281,000
受取会費	164,263,000	ライフプラン事業支出	8,423,000	ライフプラン事業	347,000
受取負担金	29,461,000	福利厚生事業支出	191,624,000	福利厚生事業	474,000
雑収益	600,000	管理費	6,330,000	計	△ 4,460,000
計	227,889,000	計	232,349,000		
当期経常増減額(①-②)				△ 4,460,000	

1 生涯生活設計支援事業(実施事業)

生涯生活設計に関するセミナーの開催をはじめ、余暇活動・健康づくりへの支援を行います。

短期組合員の方
ご参加大歓迎

事業名(対象者・募集人員)	日程(会場など)	概要	申込方法など
旧国鉄廃線ウォーキング 組合員およびその家族 70名	5月23日(土) 篠ノ井 旧国鉄廃線敷	安曇野・旧篠ノ井線廃線敷ウォーク〜ケヤキ並木と大王わさびランチ〜 約3kmの廃線敷を歩きながら煉瓦造りのトンネルや並木道など鉄道遺構と自然の景観を楽しみます。	3月下旬にホームページおよびチラシで募集
視察研修(1泊2日) 組合員およびその家族 40名	6月26日(金)〜27日(土) 川越・首都圏外郭放水路	地底神殿と小江戸散策 首都圏を守る世界最大級の防災施設「首都圏外郭放水路」を見学し小江戸川越を散策。巨大な地下空間と情緒あふれる街歩き二つの魅力を味わいます。	4月中旬にホームページおよびチラシで募集
ライフプラン講座 組合員およびその家族 40名	7月中 金沢市内	全世代を対象とした、健康・生きがい・家庭経済など生涯生活設計について学ぶセミナーです。	5月下旬にホームページおよびチラシで募集
視察研修(1泊2日) 組合員およびその家族 40名	7月24日(金)〜25日(土) 神戸・明石海峡大橋ツアー	地上と海上のスケールを体感! 神戸と明石海峡大橋 日本で唯一の大型工芸博物館と世界最大級の吊橋「明石海峡大橋」を見学し、橋の構造や壮大な景観を体感します。	6月上旬にホームページおよびチラシで募集
視察研修(日帰り) 組合員およびその家族 70名	9月12日(土) 劇団四季 名古屋	7月にオープンしたMTG名古屋四季劇場「熱田」で、世界中を魅了し続けるミュージカル「オペラ座の怪人」を鑑賞します。	7月中旬にホームページおよびチラシで募集
視察研修(1泊2日) 組合員およびその家族 70名	10月16日(金)〜17日(土) 熊野古道 那智大社	悠久の道を歩き神秘的の滝に祈る ころろ洗われる熊野の旅 世界遺産に登録された熊野古道を歩き、自然と信仰が息づく聖地・那智大社を訪れます。	8月下旬にホームページおよびチラシで募集
ナイス・ライフ・セミナー 年度中退職予定者(1泊2日) (50歳以上の組合員) 50名	10月28日(水)・29日(木) いこいの村能登半島 10月29日(木)・30日(金) 金沢市内または加賀地区	令和8年度に退職を予定している50歳以上の方を対象に、ライフプラン、医療・公的年金制度のしくみなどについて学ぶセミナーです。	9月上旬に 所属所へ通知
郡上八幡城ウォーキング 組合員およびその家族 70名	11月7日(土) 岐阜県 郡上八幡	郡上八幡城から城下町へと続く歴史散策コースを歩きます。	9月下旬にホームページおよびチラシで募集
ナイス・ライフ・セミナー 年度中退職予定者(日帰り) (50歳以上の組合員) 50名	2月4日(木) 金沢市内	令和8年度に退職を予定している50歳以上の方を対象に、ライフプラン、医療・公的年金制度のしくみなどについて学ぶセミナーです。	12月中旬に 所属所へ通知
視察研修(1泊2日) 組合員およびその家族 40名	2月19日(金)〜20日(土) JALSKYミュージアム 国立競技場	空の歴史に触れる旅 未来を翔ける翼を間近に JALが誇るJALSKYミュージアムを訪れる特別見学ツアーです。普段見ることができない航空機のエンジン部分など航空の世界に触れます。	12月下旬にホームページおよびチラシで募集

※内容等については、変更となる場合がございます。

その他の事業

- (一財)地域社会ライフプラン協会主催のセミナー参加費助成、共済組合主催の健康づくりセミナーの助成
- 県内市町の社会福祉協議会などへの物品寄附、被災地への寄附

2 ライフプラン事業

ボランティア活動の支援や自己啓発奨励を行う事業です。

- 衛生管理者受験勉強会の受講料全額補助
- ボランティアグループへの活動支援 **P3参照**
- 職員研修会の後援
- 自己啓発奨励費(退職後の再就職・ボランティア活動を目的とした公的資格取得)の助成
- 職場(勤務先)の家庭医薬品(救急箱セット)の補充



「ボランティア活動の充実のための支援」が利用しやすくなりました!

ライフプラン協会では、支援活動を行うボランティアグループに対して、その活動費用の一部を助成しています。ぜひご利用ください。

助成金額

2万円

助成の期間は3年間
(1年につき1回)

対象グループ

ボランティアグループの活動を年2回以上、
2年間以上続けている、組合員が5名以上のグループ

対象活動

- ・被災地や被災者を支援する活動
- ・石川県内の身体障害者施設や老人ホームなどでの活動
- ・障がい者や被介護者などの日常生活を支援する活動
- ・町内会や子供会など、またはスポーツ・文化振興などに関する事業を行う奉仕活動
- ・外国の経済や社会開発に貢献する活動

申請方法

- ①当協会ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記載
- ②申請書を勤務先の共済担当課に提出
- ③後日、当協会から助成金を振込

申請書のダウンロードはこちらから



3 福利厚生事業(福利厚生事業会員限定)

月々のわずかな会費で、結婚・出産・新築時などに給付が受けられます。
(短期組合員の方は加入できません)

福利厚生事業の資格取得・喪失

現職会員の資格取得

市町村職員、学校職員が対象で、協会会費を納付した日の属する月の初日から資格を取得できます。(短期組合員の方は加入できません)

現職会員の資格喪失

退職したとき、死亡したとき、協会の退会を申し出たときは、その翌日から資格喪失となります。

協会会費

協会会費率は、4月における標準報酬月額額の1000分の4です。

※年度の途中で標準報酬月額に異動があっても変わりません。

1000分の4の内訳

1000分の1.0は一般会費で給付(退職財形一時金を除く)に充てられます。
1000分の3.0は積立会費で退職財形一時金として積立てられます。

積立会費は、退会時に加算額を加えて退職財形一時金として支給されます。

給付

(各種給付の内容、請求用紙および添付書類は当協会のホームページでご確認ください。)

給付名	給付額	給付名	給付額
結婚祝品	2万円	介護見舞金	66日を限度に、会費算定標準報酬月額額の22分の1に相当する額の100分の80に日数を乗じて得た金額(共済組合法の介護手当金を含む) ただし、一事由の給付の上限は10万円とします
出産祝品	1児につき 2万円		
新築祝品	3万円		
負担金等交付金	病気休職〔業務外〕(2年)、育児休業(3年)、介護休業(3月)の期間内の共済組合の掛金および協会会費など ※所属所長に交付します	障害見舞金	障害年金の等級にかかわらず 10万円
傷病見舞金	一事由につき 10万円	死亡弔慰金	・現職会員 10万円 ・配偶者 5万円 ・子 1万円 ・父母 1万円
		退職財形一時金	会費算定給料月額額の1000分の3を乗じて得た額(積立会費)の累計額に加算額を加えた額
		リフレッシュ助成金	商品券 2万円
		セミナー出席者負担金助成	当協会が主催するセミナーの出席者負担金の一部を助成

給付の時効は、2年(退職財形一時金は5年)とします。

福利サービス

(上記の給付金のほか、会員限定の福利サービスもご利用いただけます。)

事業名	概要	申込方法など
余暇活動セミナー参加費助成	生涯生活設計支援事業の参加費用の一部を助成します。	—
アンケート企画	県内レジャー施設利用券、プロスポーツ鑑賞券、映画鑑賞券、スポーツ用品などを抽選で進呈します。	8月中旬にチラシでご案内

会員証

一般財団法人石川県市町村職員等ライフプラン協会
〒920-8555
石川県金沢市幸町12番1号(石川県幸町庁舎内)
TEL:076-263-9432



点線で切り取って
「ライフプラン協会会員証」として
ご利用ください

令和
8年度

割引優待施設のご案内

ライフプラン協会では、会員やそのご家族の方が県内のレジャー施設や宿泊施設を利用される際、通常料金から割引いた料金で利用できるよう各施設と割引優待契約を行っています。

「ライフプラン協会スマホ会員証」または「ライフプラン協会会員証」を提示することにより、割引優待を受けられます。

利用方法

ライフプラン協会スマホ会員証

- ①「ライフプラン協会スマホ会員証」のWEBページへアクセスする
- ②施設の窓口で「ライフプラン協会スマホ会員証」を提示する
- ③割引優待を受ける

ここからアクセス



一般財団法人
石川県市町村職員等
ライフプラン協会
スマホ会員証



ライフプラン協会会員証

- ①右上の「ライフプラン協会会員証」を切り取る
- ②施設の窓口で「ライフプラン協会会員証」を提示する
- ③割引優待を受ける



指定レジャー施設・宿泊施設



施設名	住所	種別	一般料金	割引優待料金
ラプロ恋路(*1)	能登町字恋路3-18	宿泊代金(1泊2食付・消費税含)から 大人(中学生以上)1人につき1,000円を割引		
真脇ポーレポーレ(*1)	能登町字真脇19-110	宿泊代金(1泊2食付・消費税含)から 大人(中学生以上)1人につき1,000円を割引		
石川県輪島漆芸美術館	輪島市水守町四十笏11	一般	630円	520円
		高校生・大学生	320円	210円
		小学生・中学生	150円	100円
中島お祭り資料館・伝承館	七尾市中島町横田1部148	大人	200円	150円
		大学生	150円	100円
明治の館(*2)	七尾市中島町外ナ部13	大人	200円	150円
		大学生	150円	100円
石川県能登島ガラス美術館(*3)	七尾市能登島向田町125部10	一般	500円	400円
		所蔵品展 大学生	350円	300円
		高校生以下	無料	無料
		一般	800円	700円
特別展*	七尾市能登島向田町125部10	大学生	350円	300円
		高校生以下	無料	無料
		一般	350円	280円
		大学生	280円	220円
石川県七尾美術館(*3)	七尾市小丸山台1-1	高校生以下	無料	無料
		企画展* 一般	1,000円	900円
		大学生	350円	300円
		高校生以下	無料	無料
アクアパーク シ・オン	志賀町末吉新保向22-1	温泉 大人(中学生以上)	550円	500円
		子供(小学生以下)	300円	250円
		プール 大人(中学生以上)	700円	650円
		子供(小学生以下)	350円	300円
温泉・プール共通	志賀町末吉新保向22-1	大人(中学生以上)	1,000円	900円
		子供(小学生以下)	500円	400円
うみっこらんど七塚 ～海と渚の博物館～	かほく市白尾ム1-3	一般	200円	150円
		学生(小・中・高校生)	100円	50円
石川県西田幾多郎記念哲学館	かほく市内日角井1	一般	300円	250円
ヴィテン乗馬クラブ・クレイン金沢	金沢市粟崎浜町1-7	乗馬スクール 1回コース	通常金額(消費税別)から 30%控除した金額	
		3日間ライセンス取得 10回コース	通常金額(消費税別)から 40%控除した金額	
白山市立松任中川一政記念美術館	白山市旭町61-1	大人	200円	100円
		高校生	100円	50円
		一般	200円	100円
千代女の里俳句館	白山市殿町310	高校生	100円	50円
		大人	200円	100円
白山市立博物館	白山市西新町168-1	高校生	100円	50円
		大人	200円	100円
多川家歴史史料館	白山市四ツ屋町38	大人	500円	400円
		中学生・高校生	300円	200円
		小学生	200円	100円
石川ルーツ交流館 呉竹文庫(*3)	白山市美川南町又138-1 白山市湊町ヨ146	一般	310円	200円
		(共通入館券)		

施設名	住所	種別	一般料金	割引優待料金
鳥越一向一揆歴史館	白山市出合町甲26	一般	310円	260円
能美市九谷焼美術館「五彩館」 能美市九谷焼美術館「浅蔵五十吉記念館」	能美市泉台南56	大人 (共通入館券)	430円	370円
	能美市泉台南1			
小松市立本陣記念美術館	小松市丸の内公園町19	大人	300円	250円
小松市立錦窯展示館	小松市大文字町95-1	大人	300円	250円
小松市立宮本三郎美術館	小松市小馬出町5	一般	300円	250円
加賀 伝統工芸村 ゆのくにの森	小松市粟津温泉ナ-3-3	大人(会員のみ)	550円	450円
北前船の里資料館	加賀市橋立町イ乙1-1	一般	350円	290円
中谷宇吉郎 雪の科学館	加賀市潮津町イ106	大人	560円	460円
魯山人寓居跡 いろは草庵	加賀市山代温泉18-5	一般	560円	460円
九谷焼窯跡展示館	加賀市山代温泉19-101-9	大人(高校生以上)	350円	290円
石川県九谷焼美術館	加賀市大聖寺地方町1-10-13	大人	560円	460円

指定旅行業者

施設名	住所	種別	割引優待料金
JTB金沢支店(*4)	金沢市下堤町30	国内旅行	エースJTB(宿泊プランのみは除く) MySTYLE(宿泊プランのみは除く)
JTBイオンモール新小松店(*4)	小松市清六町315 イオンモール新小松2F	海外旅行	ルックJTB(お買い得旅・アウトレットは除く)
		海外旅行	ルックJTB MySTYLE(お買い得旅・アウトレットは除く)
日本旅行 TIS金沢支店(*4)	金沢市木ノ新保町1-1 JR金沢駅構内	国内旅行	赤い風船
		海外旅行	マッハ
		海外旅行	ベスト

(*1)…宿泊施設においては、他の優待券との併用はできません。

(*2)…震災の影響により営業していない場合があります。念のため七尾市スポーツ・文化課(0767-53-8437)までお問い合わせください。

(*3)…令和8年4月より再開予定

(*4)…クレジットカード、ギフト券でのお支払いはできません。

★各施設においては、定休日・休館日などがありますので、ご利用の際は各施設に確認してお出かけください。

★割引優待の詳細については、ライフプラン協会ホームページ「福利サービス」でご確認ください。



指定割引サービス

安心の
全国対応

4つの終活サービス 24時間365日 相談・見積無料



全国儀式サービス
公式キャラクター
「しろ」

葬儀支援 サービス

万一の際、葬儀の
基本セットを
税込26.4万円でご提供。

家族のための 生前整理・ 遺品整理

ご家族に代わって
お部屋の片付けの
お手伝い。

家族のための 相続手続

不動産・預貯金などの
名義変更は
お任せください。

家族のための 不動産 売却

「マンション」「空き家」
「ワケアリ物件」などの
不動産売却でお困りの方は
こちら。

制度運営会社 全国儀式サービス コールセンター

葬儀のご相談は…



0120-421-493

遺品整理、相続、不動産売却のご相談は…



0120-204-122

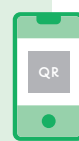


ホームページ

まずは全国儀式サービスの
LINE友だち登録をお勧めします。

万が一の時、すぐに連絡を
とることができ、
各種無料のセミナー情報も
受け取れます。

LINE友だち登録は
こちら



制度運営会社 株式会社全国儀式サービス 03-3739-0755

利用
方法

- ①全国儀式サービスコールセンターに電話する
- ②オペレーターに所属団体名を聞かれたら「石川県市町村職員等ライフプラン協会」とお伝えする
- ③オペレーターにご依頼内容、ご相談内容をお伝えする

ライフプラン協会ホームページ、リニューアルしました。

より見やすく、必要な情報にアクセスしやすいサイトを目指し、デザインや構成を見直しました。また、スマートフォンやタブレットなど、さまざまな端末から快適にご覧いただけるようになりました。今後も、みなさまに分かりやすく、役立つ情報を発信してまいります。ぜひ、新しいホームページをご覧ください。



郷土史を学んでいます。記録が残っていない部分は謎解きのように想像力が高まります。知れば知るほど面白いです。将来は観光ボランティアをやりたいと思っています。(I・Y)

学ぶって楽しい! 😊

被災して外出する機会が減り、家族皆、運動不足になっています。こんなことでは駄目だと思い、ウォーキングマシンを購入しました。これで少しは、家族の運動不足が解消されるかな?(ミイ)

みんなでファイト! 😊

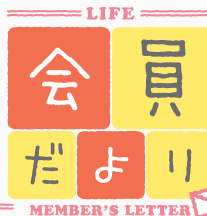
ちょっとした手術を受けることになり入院しました。幸い2週間ほどで仕事復帰できました。初めてのことで戸惑うことも多かったですが、共済組合さんにお電話で問い合わせた際に、とても丁寧に対応してくださったことが心に残っています。ありがとうございます。(K・H)

健康も安心も大事! 😊



大きな地震から2年が過ぎようやく生活もどってきました。あの時は断水が長く週末にお風呂に通うのが楽しみのような習慣になりましたが、寒くなるとあの褒美を思い出し行きたくなくなります。温かい湯船に浸かった瞬間、肩の力がスッと抜けて何が起きても大丈夫、乗り越える力が湧いてきます。(S・S)

心も体もボカボカ! 😊



もう少しで1歳になる猫を飼っています。ネズミのおもちゃが大好きで、投げると口にくわえて私の所まで持ってきます。ちょっと犬っぽくて、懐っこい所が可愛いです。(H・Y)

おりこうさん! 😊



毎年小浜島に旅行しています。「めちぐすい」(命の薬 心を癒し、生きる力を与えるもの)を感じに行けるように健康に気をつけながら今年も頑張ってます。(I・M)

旅行が元気の素! 😊

「よし!」と卵を割り、中身をゴミ箱へ、殻をボウルへ。一瞬、時が止まりました。誰もいないキッチンで、自分の「天然」というより「故障」に近いミスに、静かに震えた、情けないけど笑える屋下がりです。(S・N)

手が勝手に…! 😊

今年の占いで、久しく乳がん検診等受けてない人は受けましょうと載っていたので、早速がん検診を予約しました。(S・Y)

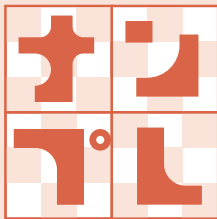
偶然のきっかけ! 😊

育休が終わるまであと2カ月になり、我が子と1日中一緒に過ごせる貴重な時間が終わりに近づいていることにすごく寂しく感じています。残りの時間、たくさん愛でて、匂いを嗅ぎまわりたいと思います!(Y・Y)

大切な時間! 😊



※ペンネームの記載がない方は、イニシャル表記とさせていただきます。



ルール

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1~9の数字が1つつ入ります。
- 3×3の太い線で囲まれた9個のブロックの中にもそれぞれ1~9の数字が1つつ入ります。

回答例

1	2	3	7	4	9	8	5	6
4	5	6	3	8	2	7	1	9
7	8	9	5	1	6	3	4	2
3	7	5	6	2	8	4	9	1
6	4	2	1	9	3	5	7	8
8	9	1	4	7	5	6	2	3
2	6	8	9	5	4	1	3	7
9	1	4	8	3	7	2	6	5
5	3	7	2	6	1	9	8	4

問題

5	7							1	2	
6			7		5				4	
			1		4					
	A	2		6		1				
1									9	
			8		1		3	B		
			2		1					
2			9		6				1	
9	3								2	5

ルールにしたがって、すべての空きマスに数字を埋めてください。

A、Bのマスに入った数の合計を教えてください。

A + B = 答え

正解者の中から抽選で10名様に QUOカードが当たる!!

応募方法

ハガキもしくは右のQRコードからアクセスして、クイズの答え・組合員証記号番号・氏名を明記の上、当協会までお送りください。

「身近な出来事」「広報ライフへの感想」を必ずお書きください。

※ペンネームをご希望の方はお忘れなく。

正解者の中から抽選で10名様にQUOカード(1,000円分)をお送りします。

締め切りは5月2日(土)です。

【前号の答え】8



応募はとってもカンタン!

QRコードを読み取って応募しよう



植物油インキを使用しています。

広報 **ライフ 128**

編集・発行 一般財団法人 石川県市町村職員等ライフプラン協会

〒920-8555 金沢市幸町12-1
TEL 076(263)9432[直通] FAX 076(263)9436
https://www.ishikawa-life.jp